

**NOTA IMPORTANTE:**

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

*Iniciativa promovida por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), a través del Grupo de Obesidad (GOSEEN), y su Fundación (FSEEN)*

## **Valladolid se suma a la ‘Alianza de ciudades contra la obesidad’ para reducir la tasa de obesidad y las enfermedades asociadas**

- El objetivo de esta iniciativa es promover y crear propuestas que ayuden a reducir la tasa de obesidad y de las enfermedades asociadas, especialmente la diabetes mellitus tipo 2
- Según datos del [Ministerio de Sanidad](#), referidos a 2020, la obesidad afecta en Castilla y León al 16,9% de mujeres y 16,7% de varones (frente a 15,5 y 16,5 respectivo, en la media nacional), casi un punto por encima de la media nacional (16%)
- Con la firma del manifiesto, el ayuntamiento de Valladolid se compromete a potenciar la lucha activa contra la obesidad entre sus ciudadanos

**Valladolid, 7 de abril de 2022.-** El alcalde de Valladolid, Óscar Puente, ha firmado hoy, Día Mundial de la Salud, la adhesión de la ciudad de Valladolid a la [“Alianza de ciudades contra la obesidad”](#), una iniciativa impulsada por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y su Fundación (FSEEN) para reducir la tasa de obesidad y las enfermedades asociadas.

Esta alianza promueve la colaboración estrecha entre las autoridades locales, la comunidad científica, la sociedad civil y el sector privado de las ciudades españolas en el diseño de proyectos urbanos que promuevan tanto la alimentación saludable como la actividad física regular.

La obesidad es un importante problema de salud pública, afecta a un cuarto de la población española mayor de 18 años, y favorece el desarrollo de diversos factores de riesgo cardiovascular como la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial o la dislipemia, lo que conlleva una disminución en la calidad de vida de la persona con obesidad, y lo más importante, un descenso de la esperanza de vida. De este modo, la obesidad puede considerarse la segunda causa prevenible de mortalidad tras el hábito tabáquico.

En concreto, el proyecto de colaboración entre la SEEN, a través de su Grupo de Trabajo en Obesidad, y la FSEEN junto con las autoridades locales propone la actuación en cinco ámbitos:

1. Informativo, a través de campañas de concienciación y puntos informativos.

**NOTA IMPORTANTE:**

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

2. Formativo, mediante la organización de cursos.
3. Alimentario, fomentando el consumo de alimentos saludables.
4. Científico, mediante la promoción de proyectos de investigación.
5. En el ámbito de la actividad física, mediante la adecuación de itinerarios peatonales dentro del casco urbano y facilitando el uso de la bicicleta en la ciudad.

En esta línea, el ayuntamiento de Valladolid continuará desarrollando campañas centradas en la importancia de seguir una correcta alimentación como 'Alimentación es salud', un proyecto cuyo objetivo radica en defender el derecho a una alimentación saludable y sostenible para toda la ciudadanía.

**La obesidad en Castilla y León**

Según datos del [Ministerio de Sanidad](#), referidos a 2020, la obesidad afecta en Castilla y León al 16,9% de mujeres y 16,7% de varones (frente a 15,5 y 16,5 respectivo, en la media nacional). En total, registra una incidencia del 16,8%, casi un punto por encima de la media nacional, situada en un 16%. En relación con la obesidad infantil, la tasa de obesidad se estima en un 5,6%. Ante este preocupante escenario y, con el fin de reducir estas tasas de obesidad, así como las enfermedades asociadas, el Ayuntamiento de Valladolid se suma a la Alianza de ciudades contra la obesidad.

Valladolid se une a esta Alianza a la que ya pertenecen otras ciudades españolas: Madrid, Segovia, Bilbao, Santander, Valencia, Murcia, Granada, Córdoba, Cáceres, Badajoz, León, Pamplona y Sevilla.

**Sobre SEEN**

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.950 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.



**NOTA IMPORTANTE:**

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

**Gabinete de prensa**

**BER  
BES**

BERBÈS - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Paula Delgado/Ana Serrano

[vanesamartin@berbes.com](mailto:vanesamartin@berbes.com); [pauladelgado@berbes.com](mailto:pauladelgado@berbes.com); [anaserrano@berbes.com](mailto:anaserrano@berbes.com)