



*En el marco del 65º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)*

## **La Inteligencia Artificial transformará la Endocrinología y Nutrición en una ciencia con diagnósticos más tempranos y precisos**

- La Inteligencia Artificial mejorará el abordaje de las patologías endocrinológicas y posibilitará disponer de herramientas para predecir la respuesta a los tratamientos, no solo farmacológicos, sino también dietéticos y nutricionales.
- Los endocrinólogos instan a las instituciones a reducir las listas de espera para la cirugía bariátrica, así como a financiar los fármacos para la obesidad, que consiguen disminuir el peso hasta en un 20% por su alta eficacia.
- La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) supone un gran reto para los servicios de Endocrinología y Nutrición, ya que un tratamiento adecuado reduce la mortalidad en un 35% y las complicaciones en un 21%, lo que redunda en un ahorro de gastos sanitarios.
- Oviedo se ha adherido a la 'Alianza de las Ciudades contra la obesidad', una iniciativa promovida por la SEEN, para luchar contra la alta prevalencia de esta enfermedad en la comunidad asturiana (19,1%), la segunda a nivel nacional (16%).

**Oviedo, 16 de octubre de 2024.-** El Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), que se celebra del 16 al 18 de octubre en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Oviedo ha conseguido congregarse en esta nueva edición a más de 1.200 asistentes, *"lo que supera una vez más las cifras registradas en años anteriores"*, ha subrayado el **Dr. Ignacio Bernabéu**, médico especialista en Endocrinología y Nutrición en el Complejo Universitario Hospitalario de Santiago de Compostela y presidente de la SEEN. El programa del Congreso recoge una vez más las últimas novedades que evidencian la importancia de la Endocrinología y Nutrición ya que, en palabras del facultativo, *"el papel de las Unidades de Nutrición hospitalaria como servicio transversal, casi central, en múltiples unidades médicas y quirúrgicas de los hospitales es cada vez más intenso y con resultados en salud muy positivos. A esto se suma la concienciación cada vez mayor en la población de la importancia del cuidado de las enfermedades relacionadas con la Endocrinología y Nutrición"*.

Asimismo, la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) es una de las enfermedades que suscita más preocupación entre los endocrinólogos. En este sentido, la **Dra. María Ballesteros Pomar**, jefa de Endocrinología y Nutrición en el Complejo Asistencial Universitario



de León y presidenta del Comité de Programa del 65º Congreso de la SEEN, ha subrayado que la especialidad se enfrenta en la actualidad a la mayor prevalencia de obesidad, con todas sus consecuencias desfavorables, como la diabetes tipo 2, pero también a la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE), *“que afecta a un alto porcentaje de pacientes con enfermedades graves como cáncer, patologías digestivas o neurológicas y, con frecuencia, ni es reconocida ni tratada”*.

En este sentido, cabe destacar los resultados del [estudio](#) SeDREno (2022), cuyo objetivo era analizar la prevalencia de la desnutrición en los hospitales y su relación con las complicaciones durante el ingreso, la mortalidad y la estancia hospitalaria, en los que se refleja que el 30% de los ingresados sufre DRE alcanzando un 35% en las personas mayores de 70 años. En función de la enfermedad, un 48% de los afectados por disfagia presenta DRE, así como un 43% de las personas con deterioro cognitivo, casi un 40% con cáncer, un 38% con enfermedades gastrointestinales, alrededor de un 35% con diabetes y un 33% con enfermedades cardiovasculares. Asimismo, el documento evidencia también que las mujeres mayores de 70 años que ingresaron de manera urgente presentaban DRE en un porcentaje ligeramente mayor.

Ante esta situación, la endocrinóloga ha manifestado que uno de los principales desafíos es acabar con la alta prevalencia, ya que más de 1 de cada 10 pacientes crónicos pueden padecer DRE. Por ello, supone un reto para los servicios de Endocrinología y Nutrición ofrecer la atención adecuada, ya que un tratamiento médico nutricional adecuado reduce la mortalidad en un 35% y las complicaciones en un 21%, lo que redundará también en un ahorro de gastos sanitarios.

Asimismo, es esencial detectar la DRE de manera precoz: *“La falta de formación y concienciación de muchos profesionales sanitarios provoca que los pacientes no puedan beneficiarse de ese tratamiento nutricional que puede mejorar su pronóstico a pesar de que el cuidado nutricional es un derecho humano”*. En esta misma línea, el **Dr. Edelmiro Menéndez Torre, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Central de Asturias de Oviedo y presidente del Comité local del 65º Congreso de la SEEN**, ha insistido en la importancia de realizar una correcta valoración nutricional de todos los pacientes que ingresan o van a ingresar en el hospital para instaurar un tratamiento adecuado y conseguir disminuir la morbilidad derivada de la malnutrición.

El presidente de la SEEN ha destacado que otro de los principales desafíos en el ámbito de la Endocrinología y Nutrición es conseguir financiación pública para el tratamiento de la obesidad, patología causante de enfermedades como la metabólica, renal, cardio y cerebrovascular e incluso cáncer, entre otras, por su alta eficacia, ya que disminuye el peso entre un 15% y un 20%. Asimismo, ha resaltado también la necesidad de reducir las listas de espera de la cirugía bariátrica que actualmente se estima en un periodo superior a los dos años.

Asimismo, los especialistas en Endocrinología y Nutrición han ensalzado la llegada de nuevos tratamientos eficaces para otras patologías como la diabetes, el hipercolesterolemia y el hígado graso. Sin embargo, han destacado que el gran aumento de la demanda asistencial no se ve reflejado en el incremento de las plantillas de los servicios de Endocrinología y Nutrición, lo que



supone una sobrecarga de trabajo. *“Esta sobrecarga es aún mayor por el progresivo desarrollo de la especialidad con la incorporación de nuevas técnicas y procedimientos que han dado lugar a la necesidad de crear nuevas unidades o consultas específicas”*, ha puntualizado el Dr. Bernabéu.

### La IA permitirá un ‘traje a medida’

La Inteligencia Artificial es otra de las novedades que se han abordado en el marco de Congreso, ya que la Endocrinología y Nutrición será una de las especialidades médicas en las que su aplicación tendrá un mayor impacto. En este sentido, la Dra. Ballesteros ha manifestado que la IA mejorará el diagnóstico de las patologías endocrinológicas y posibilitará disponer de herramientas para predecir la respuesta a los tratamientos, no solo farmacológicos, sino también dietéticos y nutricionales.

El análisis mediante Inteligencia Artificial de enormes volúmenes de historias médicas con sus imágenes, marcadores bioquímicos, parámetros genómicos, estilo de vida, lecturas de dispositivos (wearables como sensores de glucosa), tratamientos y resultados, etc. va a suponer una revolución en el campo del screening y del diagnóstico, que será más precoz e, incluso, casi anticipativo en función del riesgo detectado en cada persona. Por ello, esta información dará paso a la Medicina Personalizada de Precisión: *“posibilitará predecir una respuesta a los tratamientos e incluso potenciales efectos adversos, permitiendo un diagnóstico más preciso y un tratamiento más personalizado, como un traje a medida”*, ha apuntado la Dra. Ballesteros.

Por su parte, el Dr. Menéndez ha declarado también que la IA será esencial en la caracterización genética de las enfermedades endocrinas y la mejora de su fenotipado para llegar a la medicina de precisión, lo que conllevará a un mejor tratamiento para cada paciente. Además, ante la importancia de la formación de los profesionales en este ámbito, la SEEN está desarrollando un curso propio online sobre Inteligencia Artificial y un generador predictivo de textos (CHAT GPT) específico para la especialidad.

El Dr. Bernabéu ha remarcado también la necesidad de actualizar el plan formativo de la especialidad, que no se ha modificado desde su publicación en 2006: *“En la actualidad nuestro programa formativo en vigor no cumple las recomendaciones ni en duración ni en cuanto a contenidos del currículo formativo de la especialidad recomendado por la Sociedad Europea de Endocrinología y por la Unión Europea de Médicos Especialistas y avalado por la SEEN junto con otras 47 sociedades científicas”*.

### Sobre el 65º Congreso de la SEEN

El Congreso de la SEEN abordará, en el simposio precongreso bajo el nombre “Novedades en Endocrinología y Nutrición”, los avances más recientes en el ámbito de la obesidad, los lípidos o en tecnología y diabetes como el cribado de diabetes tipo 1. En este sentido, el presidente de la SEEN ha subrayado que, una vez más, el objetivo del Congreso es ofrecer actividades formativas de gran calidad en todos los ámbitos de la especialidad, promover la excelencia clínica y



asistencial, así como la investigación clínica y traslacional en Endocrinología y Nutrición. Por ello, el programa está destinado a revisar y promover la actualización continua en los distintos ámbitos de la Endocrinología y Nutrición. *“Revisamos las principales novedades científicas del año anterior, impartimos conferencias plenarias, múltiples simposios y sesiones específicas sobre diferentes patologías, organizamos encuentros con el experto o talleres, entre otros”,* ha aseverado el facultativo.

Algunas de las materias que han suscitado un mayor interés son la colisión de las pandemias de obesidad y diabetes, campos en los que el desarrollo de nuevos fármacos es imparable y ha cambiado el pronóstico y las repercusiones en los pacientes, así como el abordaje en situaciones difíciles en acromegalia. Se profundizará también en estudios genéticos en nódulo tiroideo, la valoración nutricional, el hipopituitarismo, el hiperparatiroidismo o la atención de calidad a personas transgénero. Y, un año más, se dará también protagonismo a *“La voz de Endojoven”,* donde los profesionales que están iniciando su carrera aportarán sus contribuciones a la especialidad y se darán también a conocer las tres mejores tesis presentadas en Endocrinología y Nutrición.

Asimismo, esta nueva edición contará de nuevo con ponentes nacionales e internacionales con un gran reconocimiento. Además, se llevarán a cabo actividades conjuntas con la Sociedad Portuguesa de Endocrinología, la Federación Argentina de Sociedades de Endocrinología (FASEN) y la Sociedad Española de Diabetes (SED).

### **Asturias, la segunda comunidad con la tasa más alta de obesidad**

Por su parte, el Dr. Menéndez Torre ha señalado también que *“la mayor limitación actual en los servicios de salud asturianos son las listas de espera derivadas de una mayor demanda por el envejecimiento de la población”*. El Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Central de Asturias corre a cargo de la asistencia endocrinológica en Oviedo y proporciona asistencia completa a toda la población del área sanitaria IV de la ciudad. Además, es el centro de referencia para patologías complejas de todo el Principado de Asturias incluyendo la asistencia a la obesidad grave y la indicación de cirugía bariátrica, el soporte nutricional complejo, la valoración y el tratamiento de las dislipemias para lo que dispone de una Unidad de Lípidos, así como la oncología y la patología tumoral endocrinológica de todo tipo.

En relación a la obesidad, Asturias presenta una tasa de obesidad del 19,1% (17,6% en mujeres y 20,8% en hombres), lo que la sitúa como la segunda comunidad con la tasa más alta de nuestro país, por detrás de Andalucía, frente a la media nacional estimada en un 16% (15,5% y 16,5%, en mujeres y hombres, respectivamente), según los datos del Ministerio de Sanidad de 2020. En cuanto a la obesidad infantil, se cifra en un 7,9% frente a la media nacional (10,3%).

Para acabar con esta situación y poner en marcha iniciativas que acaben con esta alta prevalencia, Oviedo se ha adherido a la Alianza de las Ciudades contra la Obesidad. La Alianza de ciudades propone la realización de acciones, programas o proyectos que incidan en 5



aspectos: informativo, proporcionando información a la población sobre hábitos de vida saludables; formación, mediante cursos formativos; alimentación, con programas que faciliten la alimentación saludable, sostenible y asequible; actividad física, promoviendo su realización a través de la mejora y la disponibilidad de centros deportivos, y científico, impulsando proyectos de investigación que apoyen intervenciones en el estilo de vida y los determinantes biológicos, sociales y psicológicos de la obesidad.

### **Sobre SEEN**

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.397 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

### **GABINETE DE PRENSA**

**BERBÈS**

Príncipe de Vergara 209 A, 1ºB. 28002  
Madrid. España Tel: +34 91 563 23 00  
www.berbes.com

Isabel Torres: [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com)

Vanessa Martín: [vanesamartin@berbes.com](mailto:vanesamartin@berbes.com)

Ana Serrano: [anaserrano@berbes.com](mailto:anaserrano@berbes.com)