

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

Iniciativa promovida por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), a través del Área de Conocimiento de Obesidad, y su Fundación (FSEEN)

Logroño se adhiere a la ‘Alianza de ciudades contra la obesidad’ para reducir la tasa de obesidad y las enfermedades asociadas

- El objetivo de esta iniciativa es promover y crear propuestas que ayuden a reducir la tasa de obesidad y de las enfermedades asociadas, especialmente la diabetes mellitus tipo 2.
- Según datos del [Ministerio de Sanidad](#), referidos a 2020, la obesidad afecta en La Rioja al 15,8% de la población, una cifra ligeramente inferior a la media nacional, situada en el 16%.
- Con la firma del manifiesto, el Ayuntamiento de Logroño se compromete a potenciar la lucha activa contra la obesidad entre sus ciudadanos.

Logroño, 8 de abril de 2022.- La concejala de Familia, Servicios Sociales y Discapacidad del Ayuntamiento de Logroño, **Patricia Sáinz**, ha firmado hoy la adhesión de la ciudad de Logroño a la [“Alianza de ciudades contra la obesidad”](#), una iniciativa impulsada por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y su Fundación (FSEEN) para reducir la tasa de obesidad y las enfermedades asociadas. Por parte de la SEEN, han acudido al acto el **Dr. Javier Escalada, presidente de FSEEN; y las Dras. M^a Ángeles Martínez de Salinas y M^a Jesús Chinchetru, miembros de la sociedad científica.**

Esta alianza, que tiene lugar en el marco de las actividades que el Ayuntamiento de Logroño ha organizado con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró el pasado 7 de abril, promueve la colaboración estrecha entre las autoridades locales, la comunidad científica, la sociedad civil y el sector privado de las ciudades españolas en el diseño de proyectos urbanos que promuevan tanto la alimentación saludable como la actividad física regular.

La obesidad es un importante problema de salud pública, afecta a un cuarto de la población española mayor de 18 años, y favorece el desarrollo de diversos factores de riesgo cardiovascular como la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial o la dislipemia, lo que conlleva una disminución en la calidad de vida de la persona con obesidad, y lo más importante, un descenso de la esperanza de vida. De este modo, la obesidad puede considerarse la segunda causa prevenible de mortalidad tras el hábito tabáquico.

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

En concreto, el proyecto de colaboración entre la SEEN, a través de su Área de Conocimiento de Obesidad, y la FSEEN junto con las autoridades locales propone la actuación en cinco ámbitos:

1. Informativo, a través de campañas de concienciación y puntos informativos.
2. Formativo, mediante la organización de cursos.
3. Alimentario, fomentando el consumo de alimentos saludables.
4. Científico, mediante la promoción de proyectos de investigación.
5. En el ámbito de la actividad física, mediante la adecuación de itinerarios peatonales dentro del casco urbano y facilitando el uso de la bicicleta en la ciudad.

En esta línea, el Ayuntamiento de Logroño continuará desarrollando campañas centradas en la importancia de mantener una correcta alimentación como 'Logroño Saludable' en la que se dedica abril al mes de salud a través de talleres, charlas, paseos, exposiciones, mesas informativas y juegos con el objetivo de promover estilos de vida saludables en la ciudad.

La obesidad en La Rioja

Según datos del [Ministerio de Sanidad](#), referidos a 2020, la obesidad afecta a un 15,8% de la población riojana, una cifra que está ligeramente por debajo de la media nacional, situada en el 16%, pero con una tendencia creciente en todo el país. Además, la prevalencia del sobrepeso en el mismo grupo poblacional es del 38,56%, por encima de la media nacional, estimada en el 37,65%.

En relación a los datos por sexo, un 29,1% de las mujeres presenta sobrepeso, cifra inferior a la media nacional (30,56%), y el 14,28% tiene obesidad frente al 15,54% a nivel nacional. Por su parte, un 47,56% de los hombres sufre sobrepeso, dato superior a la media nacional (44,98%), y un 17,27 % padece obesidad frente al 16,5% de la media nacional. Ante este preocupante escenario y, con el fin de reducir estas tasas de obesidad, así como las enfermedades asociadas, el Ayuntamiento de Logroño se suma a la Alianza de ciudades contra la obesidad.

La Rioja se une a esta Alianza a la que ya pertenecen otras ciudades españolas: Madrid, Segovia, Bilbao, Santander, Valencia, Murcia, Granada, Córdoba, Cáceres, Badajoz, León, Pamplona, Sevilla, Valladolid, Barcelona y Gijón.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.321 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BES**

BERBÈS - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres / Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com