

Artículo comentado: *Mid-term Effects of Bariatric Surgery on Metabolic Dysfunction-Associated Fatty Liver Disease Remission and Predictive Factors: A Prospective Study with a Focus on Non-invasive Diagnosis.*

Autores del trabajo: Èlia Navarro-Masip, Núria Mestres, Marta Zorzano-Martínez, Blanca Salinas-Roca, Enric Sánchez, Carolina López-Cano, Fernando Herrerías, Mari Cruz de la Fuente, Maite Santamaría, Josep León-Mengíbar, Ana-Gloria Soler, **Marta Bueno**, Albert Lecube.

Citación (Revista): Obesity surgery, 34(3), 841–849.

DOI: 10.1007/s11695-024-07071-1

Autor del comentario: Marta Bueno.

Objetivos del estudio: Evaluar el impacto de la cirugía bariátrica sobre el hígado graso asociado a disfunción metabólica (MAFLD) a través de una herramienta no invasiva basada en la lipidómica (OwLiver®).

Población de estudio: 80 pacientes (54 % mujeres, 48,8 años, IMC 42,6 kg/m², 95 % con MAFLD) intervenidos de cirugía bariátrica, estudiados antes y 3 años después de la cirugía bariátrica.

Resultados: A los 3 años de la cirugía, los pacientes sin MAFLD aumentaron de un 5 a un 26,3 %, y aquellos con esteatohepatitis disminuyeron del 35,1 al 7,6 %. Los factores asociados con la remisión de la MAFLD fueron la edad, el sexo femenino y la ausencia de diabetes, siendo la edad la única variable independiente tras el análisis multivariante.

Limitaciones: La presencia de MAFLD se evalúa únicamente a través de la herramienta OwLiver®, no se dispone de biopsia hepática de estos pacientes. Además, no hay un grupo control no sometido a cirugía bariátrica.

Conclusiones principales y opinión personal: La cirugía bariátrica produce beneficios a medio plazo en cuanto a mejoría del MAFLD, siendo la edad joven el principal factor predictor de remisión. La mayoría de trabajos que evalúan la evolución del MAFLD tienen seguimientos más cortos, y además en este caso se usa una herramienta no invasiva.

Aplicabilidad clínica y perspectivas de investigación derivadas del estudio: Conocer los factores implicados en la remisión nos permitirá seleccionar mejor a los candidatos a cirugía y adecuar las técnicas quirúrgicas. Harán falta estudios a largo plazo para conocer más sobre la evolución de esta comorbilidad, especialmente en el escenario de la recuperación ponderal.

Resumen para la población general: El hígado graso asociado a disfunción metabólica es una complicación de la obesidad. La cirugía de la obesidad produce una mejoría de la misma, especialmente en personas jóvenes.

Fecha: abril de 2024.

