

# TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2.

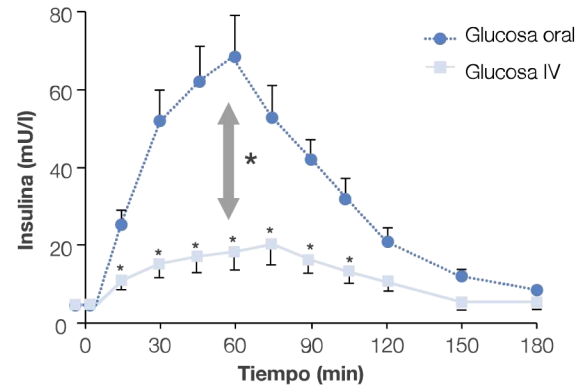
## FÁRMACOS BASADOS EN EL EFECTO INCRETINA

Ignacio Conget Donlo. Médico Consultor Senior. Unidad de Diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic de Barcelona. IDIBAPS (Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer). Barcelona.

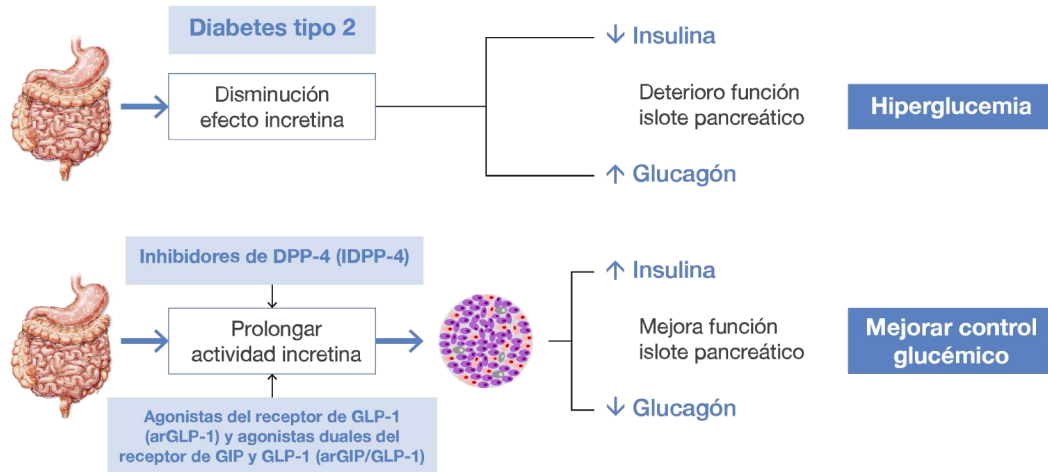
Alex Mesa Pineda. Médico Especialista. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

### El efecto incretina

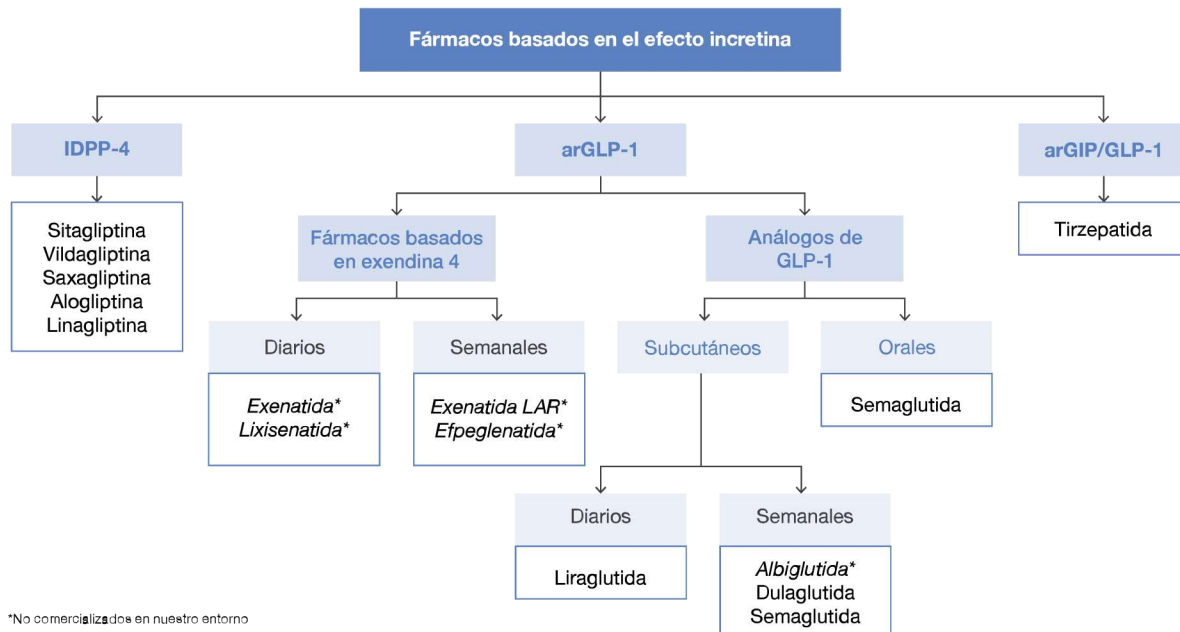
La ingesta oral de nutrientes estimula la secreción de insulina de manera más potente que una carga endovenosa que produce unas concentraciones similares de glucemia.



### Mecanismo de acción hipoglucemiante



### Fármacos basados en el efecto incretina. Tipos



### Diferencias principales entre los inhibidores de DPP-4 (IDPP-4), los agonistas del receptor de GLP-1 (arGLP-1) y los agonistas duales de GIP y GLP-1 (arGIP/GLP-1)

Característica	IDPP-4	arGLP-1	arGIP/GLP-1
<b>Administración</b>	Oral	S.c. (diario/semanal) u oral (semaglutida)	S.c. (semanal)
<b>Eficacia hipoglucemiante</b>	Intermedia (descenso HbA1c -0,6% a -1,1%)	Alta (descenso HbA1c -0,8% a -1,8%)	Muy alta (descenso HbA1c -2,1 a -2,8 %)
<b>Efecto en el peso</b>	Neutro	Descenso. Variable según fármaco y dosis (-2 a -7 kg) <sup>‡</sup>	Descenso marcado (-8,8 a -12,9 kg con dosis máximas)
<b>Otros efectos</b>	No. Riesgo potencial de IC con saxagliptina	Disminución MACE Disminución eventos renales* Mejoría MASLD	Pendiente evaluar beneficio cardiorrenal. Mejoría MASLD
<b>Población de especial interés</b>	Edad avanzada y fragilidad; ERC	Elevado RCV; ERC; Obesidad/sobrepeso	Obesidad
<b>Uso en ERC</b>	Indicado <sup>†</sup>	Sí, aunque no se aconseja su uso en ERC terminal	Sí, aunque no se aconseja su uso en ERC terminal
<b>Coste</b>	Alto (+)	Alto (++) . Financiado solo si IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup>	Alto (+++). No financiado
<b>Efectos adversos</b>	Muy poco frecuentes. Se han comunicado pancreatitis en algunos estudios. Retirar si aparece	Náuseas/Vómitos Se han comunicado pancreatitis en algunos estudios. Retirar si aparece	Náuseas/Vómitos Se han comunicado pancreatitis en algunos estudios. Retirar si aparece

MACE: eventos adversos cardiovasculares mayores (ictus, infarto o muerte cardiovascular); MASLD: *metabolic-associated steatotic liver disease*; IC: insuficiencia cardíaca; RCV: riesgo cardiovascular; ERC: enfermedad renal crónica; IMC: índice de masa corporal.

\*Eventos renales: desarrollo de macroalbuminuria, duplicación de la creatinina, descenso del FG en un 40 %, terapia renal sustitutiva y/o muerte de causa renal.

<sup>†</sup>Comprobar ajuste de dosis según IDPP-4 y filtrado glomerular.

<sup>‡</sup>Resultados con las dosis aprobadas con la indicación de diabetes tipo 2.