



**INFORME DE ACTIVIDAD ANUAL DEL
GRUPO DE TRABAJO DE IDENTIDAD Y
DIFERENCIACIÓN SEXUAL (GIDSEEN)**



Coordinación:

Marcelino Gómez Balaguer marcelinohospital@gmail.com

Redes sociales: @GrupoGIDSEEN

Patricia Cabrera, Oscar Moreno, Gilberto Pérez

Manual del Residente:

Patricia Cabrera, Mónica Tomé, Marcelino Gómez

Registro de transiciones:

Mario Pazos, Mari Cruz Almaraz, Felipe Hurtado, Cristina del Castillo, Marcelino Gómez

Documento de acreditación de Unidades:

Emilia Gómez, Patricia Cabrera, Marcelino Gómez

a.-Objetivos del grupo GIDSEEN

Facilitar una plataforma de debate para los profesionales que trabajan en la atención de las personas transgénero.

El grupo GIDSEEN es un grupo multidisciplinar abierto desde su fundación a otras especialidades distintas a la endocrinología

Está constituido por distintos profesionales que trabajen en la salud transgénero y que quieran contribuir a la mejora de la asistencia psico-sanitaria de estas personas. Pretende también asesorar a otros compañeros que inician su labor en este campo, así como dinamizar la formación en salud transgénero de los residentes de endocrinología. medicina de familia, psicología clínica, psiquiatría, enfermería de salud mental y matronas en periodo de formación.

b.- ¿Quién puede formar parte del grupo GIDSEEN?

Médicos y psicólogos que trabajen o tengan experiencia en el campo de la salud transgénero, sean socios de la SEEN o no.

c.- ¿Cómo se puede ser socio del grupo GIDSEEN?

Petición expresa de la persona interesada, mediante solicitud a la coordinación del grupo, adjuntando “curriculum vitae” y su experiencia profesional previa.

d.- Composición actual del grupo GIDSEEN

En este último año se ha producido un importante aumento del interés entre los socios de la SEEN en participar de forma activa en el grupo, sobre todo de endocrinólogos jóvenes. En la actualidad forma parte del grupo un total de 64 profesionales distribuidos de la siguiente manera:

Endocrinología: 45

Pediatría: 5

Psicología: 9

Psiquiatría: 5

Está en marcha la pronta incorporación de especialistas en reproducción asistida y bioética. El que se incorporen bioeticistas es de vital importancia y es un objetivo prioritario para nuestro GRUPO

Se ha conseguido que estén ya representadas la mayoría de las comunidades autónomas, aunque quedan algunas sin representación (Baleares, Murcia, La Rioja, Extremadura)



IMAGEN. Representación de distribución geográfica de miembros de GIDSEEN

e.- Actividades docentes y formativas desarrolladas en el año 2022

La actual junta directiva de la SEEN ha apostado con claridad por esta área de la salud. Desde el grupo de trabajo GIDSEEN se ha colaborado activamente en el desarrollo y aplicación de los proyectos formativos de nuestra sociedad.

- 1- Se ha procedido a la renovación del capítulo correspondiente del manual del residente de la SEEN, actualizando todos sus contenidos. El nuevo capítulo ya está disponible en la página de nuestra sociedad

Introducción

La endocrinología transgénero se ha convertido en un área de la medicina de enorme relevancia en los últimos años, siendo el endocrinólogo pieza clave en la coordinación del proceso de transición de las personas transgénero o con diversidad sexogenérica. En el presente capítulo se expone cómo los sistemas clasificatorios han pasado del diagnóstico de transexualidad a la despatologización de la misma aludiendo al derecho de libre autodeterminación. Además se describen conceptos básicos en medicina transgénero, aportando datos epidemiológicos y exponiendo cómo se debe realizar la evaluación inicial de la demanda. Finalmente, se aborda en el tratamiento hormonal de afirmación de género, sus posibles consecuencias sobre el riesgo cardiovascular, oncológico y óseo, sus particularidades durante las diferentes etapas de la vida, atendiendo los deseos, genésicos y/o quirúrgicos de estas personas, así como la prevención y acompañamiento en caso de destransición.

Diagnóstico

Terminología empleada	Definición
Género	Es un constructo social, cultural y psicológico. Hace referencia a los papeles sociales, atributos y oportunidades asociados al hecho de haber nacido con unos genitales u otros.
Transgénero	Persona cuya identidad de género difiere del asignado al nacer en base al aspecto de sus genitales externos y del género educado.
Trans o Trans*	Término o expresión paraguas que refleja las distintas realidades sexogenéricas o diversidades sexogenéricas y pretende cobijar la heterogeneidad a la hora de concebir el cuerpo, la identidad y las vivencias de cada persona, que van más allá de los nombres sociales apropiados y de los estereotipos. Incluye personas tanto con tratamientos médicos de afirmación de género como a quienes nos los toman.
Transexual	Representa a la persona que siente haber nacido con el sexo físico no acorde con su identidad de género. También se utiliza para definir a una persona que presenta cambios físicos por tratamiento hormonal o quirúrgico o que va a recibirlo. Está en desuso porque fija toda su atención en aspectos anatómicos.
Mujer Trans*	Mujer en identidad. Hace referencia al "female to male" de la literatura anglosajona.
Hombre Trans*	Hombre en identidad. Hace referencia al "male to male" de la literatura anglosajona.
Género no binario	Son distintas formas de sentir, vivir y expresar las identidades y que va más allá de los estereotipos y de las etiquetas.
Cisgénero	Persona cuya identidad de género coincide con la asignada al nacer.

Principios básicos de la atención sanitaria a personas trans*:



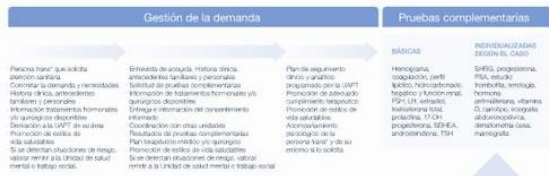
Unidades de atención a personas trans* (UAPT)



Identidades sexogenéricas (Diversidades sexogenéricas)



Enfoque terapéutico



Tratamiento

	TRATAMIENTO	CUANDO MEDIR	OBJETIVOS TRATAMIENTO
HOMBRE TRANS*	Testosterona		
	Transdérmica	2 horas tras aplicación	Testosterona Total: 4-40 ng/ml
	Intramuscular (enantato, cipionato)	Medio de intervalo de dosis	Estradiol (E2): 20-40 pg/ml
	Intramuscular (luteal/anastro)	Final de intervalo de dosis	
MUJER TRANS*	Estrógenos		
	Orales (valerato, hemihidrato de estradiol)	12 horas tras última dosis	Estradiol (E2): 55-160 pg/ml Valor de estradiol estroeno (E2)
	Transdérmica (hemihidrato de estradiol en gel, spray, parches)	48 horas tras el parche 12 horas tras gel/spray	E2: 100-200 pg/ml
	Antandrogénicos		
	ciptoterona, aGnRH		Testosterona total: 0.2-0.4 ng/dl FSH/LH bajas
	espirolactona, finasteride, dutasteride		No bajan Testosterona, ni FSH/LH
	Progesterona micronizada, dienoest. norgestrel		



- ### Situaciones especiales
- RCV
 - RIESGO ONCOLÓGICO
 - SALUD ÓSEA
 - RESPUESTA AL DESEO GENÉSICO
 - CIRUGÍAS
 - DESTANSICIONES

No olvides...

- El endocrinólogo constituye la pieza central de las unidades de atención a personas trans.
- Tras una adecuada evaluación de la demanda y respetando los deseos de la persona, se iniciará el proceso de transición social y/o hormonal y/o quirúrgico.
- La elección del tratamiento hormonal debe realizarse de forma individualizada, valorando las circunstancias del estado de salud de cada persona, así como las preferencias del usuario.
- El proceso de acompañamiento a lo largo de la vida de la persona trans* requiere dar respuesta a posibles complicaciones asociadas al tratamiento hormonal de afirmación de género. Dicho proceso de acompañamiento debe mantenerse incluso en el caso de posibles destransiciones.

2- En el congreso de la SEEN de Las Palmas (2022) ha sido incluida toda una mesa dedicada a la medicina transgénero. El grupo GIDSEEN ha colaborado con el comité organizador para la elección de los temas y ponentes

10:15-11:25

SESIÓN 10 - Sala Atlántico IDENTIDAD DE GÉNERO

Moderadores: Marcelino Gómez Balaguer (Valencia) y Patricia Cabrera (Santa Cruz de Tenerife)

- Opciones reproductivas y preservación de gametos en personas transgénero
Juana Crespo (Valencia)
- Bloqueos puberales en adolescentes transgénero. ¿Ganar tiempo o para el desarrollo?
Ixaso Rica (Bizkaia)
- Optimización del tratamiento con testosterona en el hombre transgénero
Emilia Gómez Hoyos (Valladolid)

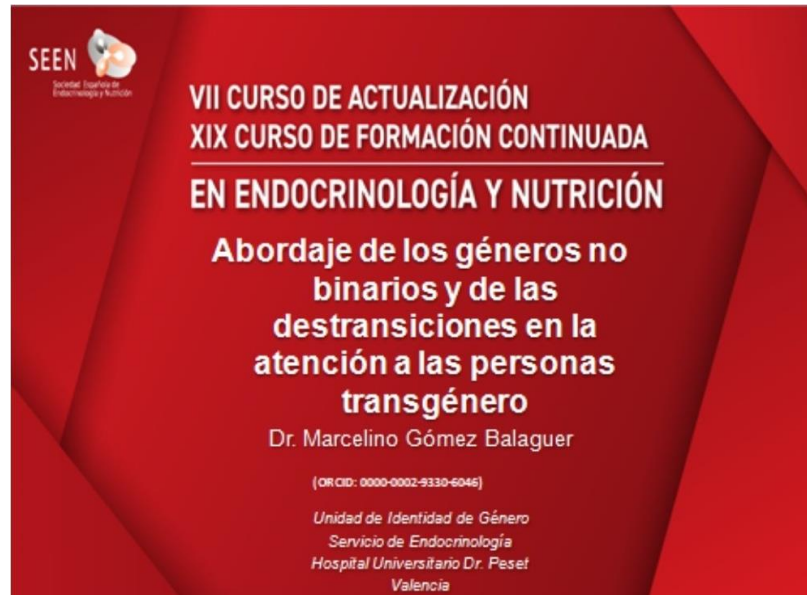
Viernes, 28 de Octubre

08:00-09:25 **COMUNICACIONES ORALES 7 - Sala Jerónimo Saavedra**
NEUROENDOCRINOLOGÍA Y SUPRARRENALES 2
Moderadores: Paz de Miguel (Madrid) y Pendiente

08:00-09:25 **COMUNICACIONES ORALES 8 - Sala Cámara**
GÓNADAS, IDENTIDAD Y DIFERENCIACIÓN SEXUAL
Moderadores: Gilberto Pérez (Madrid) y Patricia Cabrera (Santa Cruz de Tenerife)

08:00-09:25 **COMUNICACIONES ORALES 9 - Sala Atlántico**
DIABETES MELITUS 2
Moderadores: Martín López de la Torre (Granada) y Claudia Arnás (Las Palmas de Gran Canaria)

- 3- También el grupo GIDSEEN ha sido invitado a participar en los cursos organizados por la SEEN
- Participación en VII Curso de Actualización. XIX Curso de Formación continuada en Endocrinología y Nutrición



- Participación en el XXVII Curso de Residentes de la SEEN

XXVII CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

SEEN

Curso dirigido a Médicos Residentes R3 y R4, que no hayan realizado previamente el Curso, y que sean Socios de la SEEN



Madrid, 21 al 23 de Abril de 2022

COORDINACIÓN CIENTÍFICA
Dra. Felicia A. Hanzu
Dr. Pedro J. Pinés

Hotel Rafael Atocha (Calle de Méndez Álvaro, 30)

ORGANIZA **FSEEN**

Con el patrocinio de

Sábado 23 de Abril

09:30 – 10:15 **TALLER 5**
NUTRICIÓN
GESTIÓN **Continuidad asistencial en pacientes con desnutrición relacionada con la enfermedad**
María Ballesteros (León)

10:15 – 10:45 **Manejo del riesgo cardiovascular en las personas transgénero**
IDENTIDAD Y DIF. SEXUAL
10:45 – 10:55 **Patricia Cabrera (Santa Cruz de Tenerife)**
Debate

10:55 – 11:25 **DESCANSO. CAFÉ**

11:25 – 12:10 **TALLER 6**
MAFLD **Evaluación de la enfermedad metabólica asociada a hígado graso... bioquímica, imagen**
Amparo Marco (Toledo)

12:10 – 12:40 **Manejo farmacológico de la hiponatremia... ¿cuándo?, ¿con qué? y ¿cómo?**
AQUA
Emilia Gómez Hoyos (Salamanca)
12:40 – 12:50 Debate

12:50 – 13:30 **CONFERENCIA DE CLAUSURA**
Abordaje multidisciplinar de la acromegalia
Manel Puig (Barcelona)

13:30 – 13:40 **DESPEDIDA Y CIERRE**
Felicia A. Hanzu (Barcelona) y Pedro J. Pinés (Albacete)

SEEN

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

- 4- Se han realizado 2 reuniones en "streaming", una de ellas sobre temas más endocrinológicos y otra sobre aspectos más psicosociales.

Seminario de actualización
[VIRTUAL]

Organiza:
SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

GIDSEEN

Martes, 26 de abril de 2022
de 17:30 a 19:00

Haga clic para agendar el evento:
AGENDAR

Haga clic para unirse al seminario virtual:
ZOOM

Con la colaboración:
BAYER

17:30 h **Presentación**
Dr. Marcelino Gómez Balaguer
Coordinador Médico de la Unidad de Identidad de Género. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia.

17:40 h **Farmacocinética de los preparados "depot" para la reposición de testosterona**
Dr. Joan Rius Tarruella
Salud del Hombre. Departamento Médico de Bayer.

18:00 h **Manejo con progestágenos. No todas las progesteronas son iguales**
Dra. Marian Obiol Saiz
Médico Especialista en Ginecología. Centro de Salud Sexual y Reproductiva Fuente de San Luis, Valencia.

18:20 h **Manejo del riesgo oncológico**
Dr. Gilberto Pérez López
Servicio de Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

18:40 h **Conclusiones y cierre**



REUNION GIDSEEN
22 de junio a las 17 horas temas

Presentación:

Marcelino Gómez Balaguer/ Felipe Hurtado Murillo

Temas:

1. Transfobia interiorizada: definición y abordaje.

Nuria Asenjo

2. Influencia del tratamiento de afirmación de género en la esfera psicoafectiva

Mireia Mora

3. Presentación del registro nacional de destransiciones.

Mario Pazos - Pablo Expósito

- 5- Es un objetivo fijado para el 2023 dar continuidad a este tipo de reuniones para miembros del grupo y planificar una por cuatrimestre, dando a estas reuniones una perspectiva no solo endocrinológica sino psicosocial.
- 6- Está en proyecto una actividad también por “streaming” para adjuntos de Endocrinología y Nutrición

f.- Proyectos desarrollados:

1- Registro nacional de destransiciones

Está ya concluido y se ha puesto en marcha una base nacional de destransiciones que permitirá de una manera objetiva y sin sesgos realizar un análisis de este fenómeno, con la idea de poder ayudar, prevenir y seguir acompañando a las personas que lo necesiten. Se ha diseñado la base de datos con el REDCap de la SEEN. Dicha base puede verse en pdf en documento adjunto

2-Guía acreditación

En estos momentos se está preparando un documento que sirva de guía para la acreditación de Unidades Asistenciales. La coordinadora de dicho trabajo es la Dra. Emilia Gómez Hoyo y pretende ser un documento que fije unos mínimos asistenciales de acreditación de equipos asistenciales.

g.- Colaboración con movimientos sociales:

Con el fin de mantener y potenciar unas buenas relaciones con el asociacionismo, se han mantenido contactos directos con distintas plataformas de usuarios.

De esta forma se han realizado varias participaciones en actos organizados por asociaciones, además de 2 reuniones en “streaming” con las juntas directivas de agrupación AMANDA, asociación CHRYSALLIS y asociación Euforia.

h.-Colaboración con la administración:

Durante algunos meses de los años 2021 y 2022 se vivieron en España serios problemas de abastecimiento en algunos fármacos que ha afectó de forma muy directa y negativa a las personas transgénero. En ese sentido se han mantenido varias reuniones en “streaming” con la agencia española del medicamento y con el ministerio de sanidad para aportar posibles soluciones.

Estas acciones conjuntas consiguieron que se facilitara la financiación de algún preparado de testosterona, la financiación de Hemihidrato de E2 en fórmula magistral y la más adecuada distribución de fármacos con valerato de E2

El Consejo General de la Psicología de España solicitó a un miembro de la Psicología del grupo GIDSEEN la revisión y aportaciones al anteproyecto de ley para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos LGTBI.

i. Redes sociales

El grupo GIDSEEN apuesta por la incorporación del grupo a las actividades en redes sociales.

La Dra. Patricia García encabeza el grupo encargado.

Al igual que el resto de otros grupos de la Sociedad, se decidió emplear la plataforma Twitter para dar mayor visibilidad a los miembros y actividades del grupo. Previamente, y tras consenso entre los miembros de GIDSEEN se acordó adoptar una imagen corporativa que nos representase e identificase en redes, resultando el documento que se adjunta.

El 18 de diciembre de 2021 GrupoGIDSEEN inicia su andadura en Twitter. Desde entonces, y a fecha de septiembre de 2022, GIDSEEN consta de unos 330 seguidores en esta plataforma, ha realizado unos 36 Tweets, a razón de 1 Tweet por semana y se ha incluido en 3 listas de difusión.

La línea maestra del grupo a transmitir en redes es darse a conocer como un grupo de profesionales formados, adscritos a una sociedad científica, sin entrar en discursos éticos o en la elaboración de juicios morales. Dado la sensibilidad de los temas que se tratan es preciso mantener una línea de trabajo puramente técnica y basada en la evidencia.

Los Tweets iniciales incluían información acerca del grupo, así como la presentación de miembros del grupo que con libertad accedieron a ello. También se twitearon actividades de relevancia y artículos de interés en el área. Destaca la difusión de actividades formativas en las que el grupo estuvo presente como:

- Participación en VII Curso de Actualización. XIX Curso de Formación continuada en Endocrinología y Nutrición
- Participación en el XXVII Curso de Residentes de la SEEN
- Seminario de Actualización de Medicina Transgénero de la SEEN

Por otra parte, se ha dado visibilidad a los recursos formativos en Medicina Transgénero avalados por la SEEN:

- Experto en Medicina Transgénero
- Manual de Medicina Transgénero

El perfil de Tweets más valorado es aquel que da información práctica del día a día, sobre todo, en relación con la disponibilidad de fármacos. También alcanzan mayor impacto aquellos Tweets que implican directamente a los residentes.

↻ Retwitteado por ti



Patricia Cabrera @PatriciaC_E... · 23 abr. ⋮
Aquí con el futuro de la Endocrino, como una jovenzuela más 🙌 hablando de RCV en personas trans. @sociedadSEEN @GrupoGIDSEEN Gracias @ppines77 y @FeliciaAHanzu por la organización y la confianza 🏆



↻ 6

♥ 42



Se aporta más información en documento adjunto

j.-Agradecimientos

Esta coordinación, en nombre del grupo GIDSEEN quiere agradecer al Dr. Antonio Becerra el trabajo realizado como coordinador del grupo GIDSEEN durante estos últimos años.

