

**NOTA IMPORTANTE:**

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos) y especialistas en Bioquímica Clínica.

## Los endocrinólogos instan a las instituciones a incluir la osteoporosis como una enfermedad crónica en las políticas de salud pública

- La osteoporosis (OP) es una patología asintomática, ya que se manifiesta por la aparición de fracturas.
- Aunque la osteoporosis más frecuente es la que se produce en las mujeres después de la menopausia, puede afectar también a los hombres.
- La prevención de la osteoporosis debe comenzar en edades tempranas para alcanzar una buena calidad ósea durante el desarrollo del esqueleto y en la vida adulta.

**Madrid, 9 de octubre de 2024.-** Un 65% de las personas que sufre una fractura osteoporótica no ha sido diagnosticada previamente de osteoporosis (OP), según el “Observatorio de la Osteoporosis”, de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO). Por ello, la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)** solicita a las instituciones que incorporen a esta patología en las Estrategias y Planes de Salud como una enfermedad crónica y desarrollen modelos de atención para un diagnóstico temprano.

En este sentido, con el fin de concienciar a la sociedad sobre la importancia de seguir una serie de recomendaciones para mantener una buena salud ósea, la sociedad científica, en el marco de la campaña ‘**12 meses en Endocrinología y Nutrición, 12 pasos hacia la salud**’, dedica el mes de octubre al Grupo Metabolismo Mineral y Óseo con motivo del **Día Mundial de la Osteoporosis**, que se celebra el próximo **20 de octubre**.

La osteoporosis es una enfermedad asintomática, ya que se manifiesta por la aparición de fracturas. Por ello, es esencial realizar un adecuado diagnóstico y tratamiento para reducir el riesgo de fracturas osteoporóticas (vertebrales, de cadera, de hombro o de muñeca, principalmente).

Aunque la osteoporosis más frecuente es la que se produce después de la menopausia, puede afectar también a los hombres. Además, la prevalencia aumenta progresivamente con la edad, afectando al 80% de las mujeres mayores de 80 años, por lo que el actual envejecimiento progresivo de la población supone un agravamiento del problema. *“En menor medida, la osteoporosis puede afectar a personas de ambos sexos menores de 50 años siendo más frecuente encontrar alguna enfermedad de base*

que provoque la enfermedad”, puntualiza la **Dra. María Cortés Berdonces, coordinadora del Grupo Metabolismo Mineral y Óseo de la SEEN.**

### **La prevención debe comenzar a edades tempranas**

Es fundamental concienciar a la sociedad sobre la importancia de la prevención, ya que esta se basa principalmente en mantener una buena salud ósea. Además, debe comenzar en edades tempranas para conseguir alcanzar una buena calidad de masa ósea durante el desarrollo del esqueleto y en la vida adulta.

En este sentido, la endocrinóloga expone algunas medidas para prevenir la osteoporosis como el consumo adecuado de calcio y vitamina D y realizar actividad física evitando la inmovilización prolongada. Asimismo, aconseja controlar algunas enfermedades que se asocian al desarrollo de osteoporosis como la artritis reumatoide, el hipogonadismo, el hiperparatiroidismo e hipertiroidismo, la anorexia nerviosa, la diabetes, la malabsorción y las enfermedades malabsortivas, entre otras, y vigilar o eludir, en la medida de lo posible, fármacos que favorezcan el desarrollo de la enfermedad, así como el alcohol y el tabaco.

Por otra parte, para el abordaje adecuado de la osteoporosis es fundamental promover la investigación para identificar factores de riesgo específicos y grupos poblacionales que se puedan beneficiar de intervenciones personalizadas. Asimismo, la endocrinóloga aboga también por promover campañas a nivel nacional y regional para concienciar a la población sobre la prevención de la osteoporosis y, sobre todo, de las fracturas derivadas por esta enfermedad.

### **El endocrinólogo, fundamental en el abordaje de la osteoporosis**

*“La osteoporosis debe tener un abordaje multidisciplinar, ya que puede precisar desde un tratamiento rehabilitador, un apoyo en actividad física o nutricional hasta una unidad del dolor en los casos de fractura”,* manifiesta la Dra. Cortés. Entre estos profesionales se encuentran los endocrinólogos, especialistas en metabolismo mineral y óseo, con un papel vital en la prevención, diagnóstico y tratamiento de los pacientes con osteoporosis.

En cuanto a los avances que se están produciendo en el ámbito de la osteoporosis, cabe destacar que se están instaurando programas que promueven la realización de unidades de prevención secundaria de fractura osteoporótica en los hospitales, así como tratamientos más potentes para prevenir las fracturas osteoporóticas. En relación a los desafíos, se encuentran un diagnóstico precoz de la osteoporosis, antes de que ocurra la primera fractura, y poder implementar un tratamiento de todas las personas con una primera fractura osteoporótica con el fin de prevenir segundas fracturas.

El Grupo Metabolismo Mineral y Óseo de la SEEN cuenta con actividades dedicadas a la formación a médicos y profesionales sobre la osteoporosis y alteraciones del metabolismo mineral y óseo. Asimismo, dispone de un [Aula Virtual](#), alojada en la web de la sociedad científica, destinada a la concienciación, cuyos contenidos se divulgan en sus redes sociales y participa también en el Grupo de trabajo internacional y multidisciplinar para la prevención de fracturas por fragilidad, integrado por más de



treinta sociedades médicas y de pacientes dirigido a la prevención de fracturas osteoporóticas.

### **Sobre SEEN**

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.397 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

### **Gabinete de prensa**



**BERBÉS** - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano

[vanesamartin@berbes.com](mailto:vanesamartin@berbes.com); [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com); [anaserrano@berbes.com](mailto:anaserrano@berbes.com)